

Les avantages d'un chariot de golf pour la santé

Le golf, c'est la santé ! Lors d'un parcours de 18 trous, un golfeur effectue facilement 10.000 pas. En plus de cet effet très positif, les orthopédistes recommandent l'utilisation d'un chariot de golf pour éviter toute blessure dorsale. Qu'il s'agisse d'un chariot manuel ou électrique, le plus important est de choisir un chariot à pousser. Le spécialiste orthopédiste Peter Meschede de Munich précise : « En tirant, le golfeur subit une rotation de l'épaule jusqu'au rachis dorso-lombaire, qui épuise également les disques intervertébraux. En poussant, le golfeur se tient bien droit et l'épaule reste dans une position naturelle, ce qui lui permet de mobiliser plus de force qu'en tirant le chariot. »

JuCad, fabricant allemand des chariots de golf exclusifs, répond à ces attentes. Grâce à son manche réglable en hauteur, le chariot JuCad permet au golfeur de ménager les épaules et particulièrement le dos. La musculature reste détendue, ce qui a également un effet tangible sur la performance. L'utilisation d'un chariot de golf à pousser peut faire gagner jusqu'à deux coups sur le parcours. La fonction d'éloignement automatique intégrée au chariot constitue un atout supplémentaire. Cette fonction, ainsi que la télécommande disponible en option, permettent au golfeur de marcher de façon détendue à côté de son chariot.

En savoir plus : www.jucad.fr



Découvrez le monde JuCad sur www.jucad.fr